

Aktivplatz in Halle 1

Vorläufiges Programm

FREITAG

- 14:30 Uhr smoveySENIOR
Reihs Beatrix
- 15:00 Uhr RMA
- 15:30 Uhr Schmerzfrei OHNE Medikament
Wolfgang Cyrol & Hans Enn
- 16:00 Uhr Tanzvorführung
Tanzschule Weninger
- 16:30 Uhr ABC Faszien Übungen
ABC-Shiatsu Praxis

SAMSTAG

- 11:00 Uhr ABC Faszien Übungen
ABC-Shiatsu Praxis
- 11:30 Uhr inside flow Yoga
Yogalounge Madlen Kraus
- 12:30 Uhr smovey ROBIC 0 - 99
Reihs Beatrix
- 13:00 Uhr Vorführung an der Polestange
poledreams
- 13:30 Uhr Joalis entgiftet chronische Krankheiten -
tschüss und adé *Hubert Hodecek*
- 14:00 Uhr Schmerzfrei OHNE Medikament
Wolfgang Cyrol & Hans Enn
- 14:30 Uhr Tanzvorstellung
Tanzschule Weninger
- 15:00 Uhr Glasscherbenlauf
Schützenhofer Franz Josef
- 16:00 Uhr Gesundheitsyoga
Yoga-Akademie Austria

SONNTAG

- 10:30 Uhr ABC Faszien Übungen
ABC-Shiatsu Praxis
- 11:00 Uhr inside flow Yoga
Yogalounge Madlen Kraus
- 11:30 Uhr Joalis entgiftet chronische Krankheiten -
tschüss und adé *Hubert Hodecek*
- 12:00 Uhr Holzstange verbiegen
Schützenhofer Franz Josef
- 13:00 Uhr RMA
- 13:30 Uhr Tanzvorstellung
Tanzschule Weninger
- 14:00 Uhr Schmerzfrei OHNE Medikament
Wolfgang Cyrol & Hans Enn
- 14:30 Uhr smovey ROBIC 0 - 99
Reihs Beatrix
- 15:00 Uhr Gesundheitsyoga
Yoga-Akademie Austria
- 15:30 Uhr Glasscherbenlauf
Schützenhofer Franz Josef

